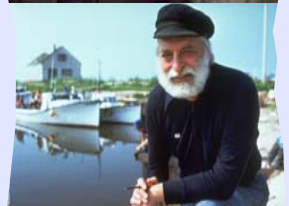


Observatoire Vieillesse
& Société



Observatory on Aging
& Society



**Salle de
conférence R-0715**
Entrée 2^{ème} étage
porte principale, puis
suivre la signalisation
4565, chemin Queen-
Mary Montréal, Qc
H3W 1W5

Pour information
www.ovs-oas.org
514-340-3540 # 3927

Financière 
Sun Life

Centre de recherche

Institut universitaire
de gériatrie de Montréal

CONFÉRENCE

P U B L I Q U E

Le jeudi 15 mai à 16 h 00

Est-ce bon pour mon cœur? Une cardiologue vous parle.

Dr Martine Montigny MD, FRCPC Cardiologue à
l'hôpital de la Cité de la Santé de Laval

Il est prouvé que des activités physiques régulières aident considérablement à prolonger la durée de vie active. Cependant plusieurs questions peuvent se poser, elles concernent: le type d'activité, l'intensité, la fréquence, la durée et surtout les dangers possibles. Le cœur est souvent en tête de liste des préoccupations et une mise au point s'impose.

Le Dr Montigny cardiologue a accepté de parler de la fonction cardiaque en rapport avec l'exercice chez les aînés.

Entrée gratuite