



**Salle de  
conférence R-0715**  
4565, chemin Queen-  
Mary Montréal, Qc  
H3W 1W5  
Entrée 2<sup>ème</sup> étage  
porte principale, puis  
suivre la signalisation

Pour inscription:  
[Info@ovs-oas.org](mailto:Info@ovs-oas.org) ou  
514-340-3540 # 3927



# CONFÉRENCE

P U B L I Q U E

Le jeudi 2 octobre à 16 h

## Traiter l'incontinence urinaire sans chirurgie ni médication

Conférencière: Mme Chantal Dumoulin, PH.D,  
physiothérapeute et chercheure au centre de  
recherche de l'IUGM.

Après 60 ans, une femme sur deux a des pertes d'urine. Souvent sous-estimée, cette problématique peut mener à l'isolement, à la perte de confiance en soi et d'autonomie. Elle peut même augmenter le risque de chutes. Pourtant, des traitements simples et efficaces existent comme par exemple, faire des exercices précis, changer son alimentation ou développer des trucs et astuces pour faire passer une envie pressante.

Entrée gratuite

Café et biscuits seront servis