



Revue  
de l'observatoire  
vieillesse  
& société

# gérotophane

Mai 2009

## À noter

Les  
conférences  
de l'OVS  
seront reprises  
en  
septembre.

Bonnes  
vacances!

### L'ocytocine : hormone de la confiance, de l'attachement social et de l'amour

Cette hormone est produite dans le cerveau et est sécrétée par l'hypophyse. Elle peut être administrée par un vaporisateur intranasal pour atteindre directement les cellules cérébrales. Son rôle chez la femme enceinte est bien connu; elle augmente beaucoup durant la grossesse et l'allaitement, contribuant à la sensation de bien-être qui accompagne cet état. Son rôle dans les relations de confiance entre individus a été étudié récemment par un groupe de chercheurs suisses. L'administration de cette hormone à deux sujets normaux ne se connaissant pas a augmenté considérablement l'indice de confiance entre eux lors d'épreuves impliquant un transfert d'argent. Ceci améliore la confiance sans éliminer la peur de la trahison. L'ocytocine pourrait aussi augmenter l'attachement social, le souci du prochain et la générosité.

### **Est-ce la drogue idéale pour les personnes âgées qu'on dit méfiantes et isolées?**

Un peu d'ocytocine dans l'atmosphère les aiderait peut-être dans leurs relations quotidiennes. Malheureusement, cette hormone vaporisée dans un ascenseur par exemple, ne dure que de 2 à 3 minutes. On peut imaginer cependant des vaporisateurs avec un nom commercial choc vantant les mérites de cette hormone\* merveilleuse?

\*disponible sur ordonnance médicale seulement...!

**André Davignon**  
Directeur

## **Accès à la santé dans notre quartier**

La population montréalaise dispose d'un vaste réseau d'organismes de tous genres visant à répondre à ses besoins de santé physique et mentale. Ce réseau dont la coordination relève d'un nouveau type d'autorité régionale – le Centre de santé et de services sociaux de la Montagne – est décrit avec précision dans une brochure intitulée « Accès santé dans votre quartier ». Tous les aîné(e)s résidant à Montréal devraient avoir en mains ce document. Il s'agit, en effet, d'un outil indispensable pour quiconque souhaite gérer plus efficacement son utilisation de la multitude des services offerts qui y sont présentes. La brochure contient les numéros de téléphone et les adresses pour les rejoindre ainsi que les horaires d'ouverture des établissements. Pour ceux et celles qui n'ont pas déjà leur copies, il suffit de composer le 811- ou le 514-731-1386, extension 2232. Des brochures sont également disponibles en ce qui concerne les établissements en dehors de Montréal.

Le défi de l'actuelle réforme des services de santé dépend étroitement de la participation citoyenne des usagers. À cet effet, la brochure fournit des renseignements sur l'acheminement des suggestions et des plaintes concernant l'amélioration et le manque de qualité des services offerts par le réseau dans son ensemble.

Pour obtenir des informations qui vous seront pertinentes, veuillez vous adresser au CSSS (Centre de santé et de services sociaux) de votre arrondissement.

**Pierre-Étienne Laporte**  
**Vigie Politique**

## **Un peu d'humour...**

Une personne d'un certain âge s'informe des pré-arrangements possibles auprès d'un salon funéraire connu. Elle indique sa préférence pour l'incinération plutôt que pour l'achat d'un cercueil. Ceci ne semble poser aucun problème. Cependant, au moment de signer le contrat, elle hésite et dit: « Qu'arriverait-il si je meurs noyée? » L'entrepreneur répond joyalement: « Aucun problème, dans ce cas, on vous fera bouillir! »

