



OBSERVATOIRE
VIEILLISSEMENT ET SOCIÉTÉ
OBSERVATORY ON AGING & SOCIETY



Rapport annuel
2022-2023



OBSERVATOIRE
VIEILLISSEMENT ET SOCIÉTÉ
OBSERVATORY ON AGING & SOCIETY



**PRIX DU
GRAND ÂGE**

**AGIR CONTRE
L'ÊGISEME!**

géro-phare

RÉFLEXION

**Rapport annuel
2022-2023**

INTRODUCTION	2
<hr/>	
BILAN	4
SENSIBILISATION À LA LUTTE CONTRE L'ÂGISME	4
ACTIVITÉS ET PROJETS POUR LE MIEUX-ÊTRE DES AÎNÉS	5
PRIX DU GRAND ÂGE	6
DÉVELOPPEMENTS DE PARTENARIATS	6
CONSOLIDATION DE LA GESTION	6
<hr/>	
DÉVELOPPEMENTS	
COMITÉ DES MÉDIAS ET OUTILS DE COMMUNICATION	7
COMITÉ DE SOUTIEN AUX INITIATIVES	9
ESPACE RÉFLEXION	10
PORTES OUVERTES	11
CONFÉRENCES OVS	11
PRISES DE POSITION	11
<hr/>	
LE MOT DE LA FIN	12

Introduction

Le temps est un phénomène de perspectives, disait Jean Cocteau, poète et dramaturge et au sortir de cette crise planétaire, insoupçonnée conjoncture, cela nous a permis entre autres d'envisager la meilleure des résiliences : l'Observatoire Vieillesse et Société (OVS) poursuit avec conviction ses activités régulières et entrera bientôt dans sa 20^e année d'existence. Tout ce temps, la motivation et la détermination de ses bénévoles a constitué un atout permettant d'assurer la pérennité de l'organisme. De plus, l'OVS est engagé dans des initiatives originales pour mieux servir les aînés et répondre adéquatement à leurs besoins.

Vous pourrez consulter le bilan de notre année d'opérations et d'activités qui se termine (1^{er} avril 2022 au 31 mars 2023). Celui-ci expose dans ses grandes lignes les réalisations de l'année 2022-2023 de l'OVS. Vous y trouverez les informations qui reposent sur un ensemble d'actions et de projets qui ont été réalisés par une équipe de bénévoles et de collaborateurs compétents et enthousiastes. Ces professionnels contribuent à des activités qui permettent à l'organisme d'être constamment à l'affût des demandes et des besoins des aînés.

À titre d'organisme sans but lucratif, l'OVS vise, par sa double mission, à promouvoir le bien-vieillir des aînés et à éradiquer l'âgisme. Il suscite la réflexion et la prise de décision individuelle ou collective sur les défis engendrés par le vieillissement de la population et ses conséquences sur la société. C'est en tant que partenaire privilégié de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (et de son centre de recherche) et le CIUSSS Centre-Sud de l'Île Montréal que l'OVS poursuit son engagement. Nous désirons donc remercier de façon particulière la direction de l'Institut qui, par sa bienveillance et son soutien, permet à l'OVS d'accomplir sa mission.

L'OVS interagit avec de nombreux organismes, dont les ministères de la Famille, de l'Emploi du Québec et du Développement social Canada, en plus de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (TRCA), la Table de concertation des aînés de l'Île de Montréal (TCAÎM), la Fédération de l'âge d'or du Québec (FADOQ), le Réseau d'information des aînés du Québec (RIAQ), Programme Montréal ami des aînés (MADA). Grâce à ce réseautage et à l'organisation des regroupements de personnes âgées au Québec, l'OVS est en mesure de rejoindre plus aisément les aînés.

Qu'il suffise de penser à notre solide campagne de sensibilisation à la lutte contre l'âgisme qui a permis de rejoindre des aînés à travers le Québec. De plus, l'infolettre de l'organisme a subi des transformations importantes, un contenu plus pertinent pour intéresser et plaire davantage à son lectorat alors que son site Web, constamment mis à jour, s'enrichit constamment de nouveaux documents.

C'est dans cette optique que nous avons eu une année de réalisations qui permet d'assurer la vitalité et la pérennité de l'OVS. L'ensemble du travail a toujours été guidé par les orientations suivantes soit accentuer la notoriété, la visibilité et le rayonnement de l'organisme, diversifier et accroître les sources de revenus, poursuivre une démarche en vue d'assurer la pérennité de l'organisme et faire de la représentation auprès des instances décisionnelles.

Encore une fois, cette année, il s'agit donc d'un rapport annuel de l'Observatoire Vieillesse et Société qui fait montre d'un dynamisme et de son imprégnation constante dans la société québécoise. C'est donc avec un enthousiasme renouvelé que nous aborderons bientôt notre 20^e année de contribution à la sensibilisation à l'âgisme et au mieux-être des aînés. Conscients de nos débuts, des réalisations des dernières années et d'un futur prometteur, nous sommes plus que jamais déterminés à être cet « observatoire » soucieux de la qualité de vie des aînés.

Le comité de direction

31 mars 2023

L'Observatoire Vieillesse et Société (OVS) continue de maintenir une attitude positive et des activités variées et intéressantes pour les aînés. L'organisme a mené à bon port plusieurs activités et projets amorcés les années précédentes, ce qui ne l'a pas empêché de poursuivre sa lancée avec des initiatives concrètes comme une vaste campagne de sensibilisation à la lutte contre l'âgisme, la continuité informative, originale et intéressante de son infolettre de même que l'actualisation de son site Web, véritables miradors pour bien comprendre les attentes et les besoins des aînés d'aujourd'hui.

Au total, nous avons complété en 2022 36 ateliers et avons sensibilisé quelques 506 participants soit :

31 ateliers dans le secteur francophone
(242 participants)

5 ateliers dans le secteur anglophone
(79 participants)

D'autres ateliers ont été offerts en 2023 au 31 mars:

5 ateliers dans le secteur francophone
(75 participants)

1 atelier dans le secteur anglophone
(16 participants)

SENSIBILISATION À LA LUTTE CONTRE L'ÂGISME

Nous avons transmis le rapport final 2021-2022 faisant état des résultats obtenus. Les événements imprévisibles des dernières années, nous ont obligés à adapter non pas notre discours mais nos façons de faire ; la très grande majorité de nos ateliers, en mode virtuel, près de 80 % d'entre eux dans le secteur francophone et la totalité des ateliers reliés au secteur anglophone ont été donnés par voie de visioconférence.

Nous avons obtenu, grâce au démarchage réalisé par les animateurs, la participation de nombreux organismes communautaires. D'ailleurs, l'âgisme s'est avéré un concept mobilisateur dans tous les secteurs.



AGIR CONTRE L'ÂGISME
Ateliers de sensibilisation. Voir détails

L'OVS offre gratuitement des ateliers de sensibilisation à l'âgisme aux organismes et dans divers milieux.

Les ateliers s'adressent à des aînés, aussi bien à domicile que dans une RPA, à des jeunes, des intervenants, des équipes de travail, des étudiants, des groupes communautaires, des bénévoles et des proches aidants. Bref, à toute personne qui souhaite réfléchir, échanger et s'outiller par rapport à la réalité de l'âgisme et à ses conséquences dans les différents milieux.

Souhaitez-vous assister à un atelier?
Informez-vous? info@ovs-oas.org

Soulignons qu'un plus grand nombre d'ateliers ont été réalisés dans le secteur de l'éducation dans le milieu anglophone ayant des groupes plus volumineux.

Notons que dans le secteur francophone, les ateliers ont généralement été réalisés en mode virtuel et environ 15 % d'entre eux en mode présentiel. Parmi ceux-ci, trois ateliers ont été réalisés dans des résidences pour personnes âgées (RPA), notamment deux résidences du Groupe Maurice et le Manoir d'Outremont. Quant au secteur anglophone, tous les ateliers ont été réalisés en mode virtuel. De plus, lorsque selon l'autorisation obtenue des organismes, les ateliers ont pu être diffusés sur les réseaux sociaux.

Il est important de noter que les illustrations de la bande dessinée *L'Âgisme en un clin d'œil* où se manifeste-t-il ? ont servi de base de discussion lors de l'animation des ateliers sur l'âgisme. Ce médium s'est avéré très utile et surtout fortement apprécié de tous.



Nous avons ainsi rejoint plus de **2 400** personnes dans les secteurs francophone et anglophone, grâce à nos diffusions sur facebook lorsque les organismes nous y autorisent.

ACTIVITÉS ET PROJETS POUR LE MIEUX-ÊTRE DES AÎNÉS

Nous avons débuté une réflexion approfondie et souhaitons élaborer et poursuivre notre sensibilisation à l'âgisme et plus particulièrement à l'autoâgisme axé sur des concepts tels l'image de soi, l'estime de soi, le rôle de l'identité de même que les manifestations de préjugés et de discrimination. Les récentes études sur le sujet font montre d'une forme de mouvance et que notre approche doit être adaptées à l'ensemble des réalités et des manifestations qui concernent l'âgisme.



Marie Barrette - Lauréate 2022

Marie Barrette a fait carrière dans l'enseignement. Depuis la prise de sa retraite, elle s'est consacrée au bénévolat à l'Association des retraités de l'enseignement du Québec (AREQ).

LE PRIX DU GRAND ÂGE

Ce prix biennuel est décerné à une personne de 80 ans et plus, active et dont les réalisations sont reconnues. Il est remis périodiquement depuis 2010 par l'OVS qui a pu honorer jusqu'à ce jour sept aînés remarquables. Il permet de souligner l'exemplaire personnalité et le travail des aînés et de leur contribution sociale et humaine dans leur milieu.



Prix du Grand Âge

COLLABORATEURS ET RECHERCHE DE NOUVEAUX PARTENAIRES

Nous avons entrepris des démarches en vue d'intensifier des partenariats avec l'Association québécoise de la défense des droits des retraités (AQDR) section locale Ahuntsic/Saint-Laurent et l'Association canadienne de la Santé mentale (ACSM). Nous entretenons une proche collaboration avec le Centre de gérontologie affilié au Cégep de Drummondville. D'autres approches sont en continuité donc celles avec Martine Lagacé de l'Université d'Ottawa; le Laboratoire de l'audition du centre de recherche de l'IUGM; Adriana Lacerta, professeur, de l'Université de Montréal, le CIUSSS Centre-Sud de Montréal et le service de bénévolat et Audition Québec.

CONSOLIDATION DE LA GESTION

L'OVS a tenu sa réunion du Conseil administratif en juin 2022 en revoyant aussi en début 2023 le fonctionnement de sa structure organisationnelle lors de rencontres axées sur le repositionnement de l'organisme.

En plus des suivis financiers réalisés, les comités de travail (consultatif, soutien aux initiatives, et médias) ont rappelé leurs activités et envisagé leurs projets pour l'année.

Enfin, l'OVS s'approprie d'un nouvel espace de travail et y prévoit (dans les prochains mois et selon la disponibilité de certains de ses membres), un aménagement physique adéquat et fonctionnel de ses bureaux

COMITÉ DES MÉDIAS ET OUTILS DE COMMUNICATION

Le responsable de ce comité a demandé d'actualiser nos plateformes numériques et d'analyser l'utilisation par l'OVVS des réseaux sociaux, les médias les plus utilisés aux moins utilisés. Le rapport en lien avec la « fréquentation » et l'assiduité des internautes remis par le Webmestre à cet égard nous a permis d'identifier de nouvelles façons de faire pour l'année 2022-2023 : la mise à jour constante du site Internet et une meilleure utilisation de la page Facebook et l'augmentation par voie de rapport et d'analyse du nombre d'abonnés.

L'OVVS avait entrepris une modernisation de son site internet en 2020 et poursuit son travail de pertinence et de mise à jour en introduisant notamment de nouvelles rubriques d'intérêt pour les aînés. Le travail de révision et de modernisation a été confié à un membre du comité consultatif et à une Webmestre contractuelle. La présentation visuelle du site Internet a été revue et simplifiée et le sera davantage avec la venue des activités du 20^e anniversaire. Le contenu a été mis à jour et une démarche de mise à jour continue du site internet a été mise en place.

Facebook, janvier 2023

+ 1 200 abonnés
(augmentation de 10%)

Site web

+ 625 visiteurs
(augmentation de 50%)

La page Facebook est un de nos outils les plus importants de notre présence sur le web. C'est une ressource facilement accessible pour toutes les personnes ayant un compte avec ce réseau social. L'année 2022 a été marquée d'une belle augmentation de l'utilisation de cet outil pour l'OVVS. En effet, pendant cette période, nous avons publié de nombreux documents et archives qui peuvent être consultés en tout temps. Nous nous sommes fixés des objectifs quantifiables. Il y eut des publications régulières et variées sur nos activités, celles de nos partenaires et des événements qui concernent les aînés.



Notre infolettre (*Le Gérophare*) recrute de nouveaux lecteurs et adeptes. Grâce à un travail soutenu autant sur le plan du contenu que du graphisme, notre infolettre (disponible en permanence sur notre site Internet) fait montre d'un grand succès auprès de nos abonnés notamment grâce à des sujets qui concernent les aînés, une présentation agréable, une typographie plus claire, des chroniques variées de même que des illustrations plus abondantes. Nous avons aussi offert des numéros thématiques pour intéresser davantage les lecteurs. Ils contiennent aussi parfois un encart central qui propose des aspects pratiques et intéressants pour les aînés. De plus, la publication est devenue trimestrielle et de nouveaux collaborateurs se sont ajoutés à l'équipe habituelle.

Juin 2022 :	L'activité physique
Septembre 2022 :	La malentendance
Décembre 2022 :	La santé chez les aînés
Mars 2023 :	Sans thème précis

Le prochain numéro paraîtra en **juin 2023** et sera le dernier numéro avant l'avancée du 20^e anniversaire de l'organisme qui en profitera dès l'automne pour modifier sa grille graphique et bonifier son contenu.

Près de 1,500 abonnés

GRATUIT

gérophare



OBSERVATOIRE
VIEILLESSE ET SOCIÉTÉ
OBSERVATORY ON AGING & SOCIETY

Infolettre de l'Observatoire Vieillesse et Société | Mars 2023, Vol. XIX, N° 1



SOMMAIRE

Aide médicale à mourir : du nouveau 2

Nous sommes un ... OBSERVATOIRE 3

Agir contre l'âgeisme ... 5

Faire bonne impression ! 6

Sondage du *Gérophare* 7

Rencontres Espace réflexion 8 du printemps

MOT DU RÉDACTEUR EN CHEF

Le printemps est à nos portes après un hiver atypique : beaucoup de neige et peu de grands froids. Contre vents et marées, l'OVS a poursuivi ses activités. Les ateliers de sensibilisation à l'âgeisme ont été offerts dans différents milieux et nous avons maintenu la cadence quant à nos rencontres en comité pour organiser et planifier nos actions.



Le présent numéro du *Gérophare* nous permet d'apporter quelques précisions sur ce qu'est la gérontologie et de jeter un coup d'œil sur la notion de « observatoire », car nous sommes, bien sûr, et avant tout un observatoire. Mais à quoi cela rime-t-il exactement? Voyez ces précisions dans nos pages.

Puis, que préférez-vous : version numérique ou imprimée de notre infolettre ? Autre interrogation qui se clôt par un sondage; nous voulons savoir si vous préféreriez lire votre *Gérophare* dans un format traditionnel. Merci d'y répondre.

Vous apprendrez également que l'OVS a présenté un mémoire à la Ville de Montréal sur les traversées de rue, un enjeu important pour les personnes vieillissantes. Les pertes de mémoire font aussi l'objet de nos préoccupations : quand faut-il s'inquiéter de ces troubles qui surviennent de plus en plus souvent quand on vieillit?

Nous souhaitons à notre lectorat un heureux printemps, comme dit la chanson, et n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Bonne lecture !

André Ledoux
Président du C.A. de l'OVS
Auteur et conférencier

COMMENTAIRES?
SUGGESTIONS?

Nous sommes à l'écoute des besoins d'information de nos lecteurs. *Faites-nous part de vos questions ou des sujets qui vous intéressent.* Notre équipe pourra les considérer lors d'un prochain numéro : info@ovs-oas.org

Are you an English reader?
Let us know at : info@ovs-oas.org

www.ovs-oas.org

info@ovs-oas.org
Tél. : 514 340-3540, poste 3927

4565, chemin Queen-Mary, Bureau R-0726
Montréal (Québec) H3W 1W5



COMITÉ DE SOUTIEN AUX INITIATIVES

À la suite de la mise sur pied d'un comité des projets au début 2022, celui-ci a élargi son mandat cette année, car il souhaite développer de nouveaux projets et stimuler l'intérêt des membres à proposer des projets en lien avec la mission de l'OVS et de les soutenir dans leur élaboration. Il vise notamment à :

- explorer des avenues potentielles;
- proposer des priorités et établir un calendrier de réalisations;
- analyser les projets envisagés, et éventuellement proposer des recommandations pour les bonifier et maximiser leur éligibilité;
- suivre les demandes de financement;
- identifier les différentes sources de financement publiques et privées;
- soutenir les activités initiées par les membres ;
- appuyer des activités spontanées qui rejoignent la double mission de l'organisme.

ESPACE RÉFLEXION

Cette activité mensuelle permet aux aînés de discuter d'enjeux qui les concernent. Des réflexions qui pourront mener à des actions personnelles et au développement d'un mieux-être.

C'est grâce au soutien de la **Fondation Sibylla Hesse** depuis plusieurs années que les causeries de réflexion peuvent se poursuivre. Succédant avec de nouvelles ambitions au Cafés-philosophie, activité qui durait depuis quelques années, Espace réflexion, avec des sujets plus éclectiques, permettra aux

aînés qui y participent d'échanger, de réfléchir et de socialiser une fois par mois. Les causeries de l'OVS demeurent un rendez-vous fort prisé chez les aînés de partout au Québec, tissant des liens et améliorant leur qualité de vie à travers des échanges riches sur des questionnements pertinents et humains.

Nombres de participants en ligne, en direct : entre **20 et 30 participants** à chaque rencontre. 10 rencontres mensuelles par année.

Plus de 300 participants



Portes ouvertes 2022

Plus de **40 personnes** et **2 conférenciers** d'expérience ont fait un succès de cet événement.

Conférences OVS

12 oct. 2022

K. Ménard et la gestion des déchets (contexte de récupération)

22 nov. 2022

G. Vermette et Vieillir malgré tout !

13 mars 2023

K. Hamel : L'arrosoir et les liens intergénérationnels

MATINÉE PORTES OUVERTES

Cette activité très appréciée par nos membres qui ont pris part a permis de bien définir le rôle de l'organisme et de prioriser ses actions. La présence de deux conférenciers de grande renommée a donné la chance de mettre à jour des sujets concernant les aînés : la situation actuelle qui prévaut généralement dans les RPA et une actualisation de la sensibilisation à l'âgeisme et ses transformations dans nos sociétés.



CONFÉRENCES OVS

Les Conférences OVS sont des occasions de rencontres avec des personnalités de divers milieux qui proposent des présentations courtes et ciblées sur divers aspects de la vie des aînés. Outre les rencontres Espace Réflexion, ces conférences font appel à des experts ou professionnels en lien avec la gérontologie. L'an dernier l'OVS a offert trois conférences.

PRISES DE POSITION

Dans le but de bien informer ses membres, l'Observatoire Vieillesse et Société scrute et analyse certains dossiers d'intérêt qui peuvent concerner ses membres. Par voie de mémoires, articles ou d'autres formes de documents pertinents, l'organisme prend position sur des projets de lois, des réglementations ou des mises en œuvre de mesures sociales. La plus récente prise de position concerne la Traversée des rues : mesures d'accessibilité universelle et mobilité active à Montréal. Dépôt d'un mémoire : Février 2023. Les recommandations se retrouvent sur le site de l'organisme et les dirigeants ont fait une présentation active de leurs points saillants avec la Ville de Montréal le 14 mars dernier



Le mot de la fin

Plus que jamais la résilience devient une force vive; nous l'avons appris de nous-mêmes comme une forme d'instinct. L'OVS s'est bien engagée en poursuivant sa double mission, la lutte contre l'âgisme et le mieux-être des aînés. L'organisme a été en mesure d'innover; il a mis à jour la publication de son infolettre mais songe aussi à une nouvelle image pour la venue de son 20^e anniversaire. De son côté, le site Web de l'organisme continue d'être de soutenir l'actualité de nos activités.

Grâce à son équipe, son approche et ses activités toujours en proximité et pertinence pour ses membres, l'**Observatoire Vieillesse et Société** a permis de rejoindre cette année près de 4 500 personnes. Plus que jamais, l'OVS est véritablement un éclairer, un cicerone pour ses membres et aussi un observateur de la réalité que vivent les aînés et tous les internautes qui suivent l'organisme sur ses plateformes numériques.



Remerciements à tous nos partenaires :

Gouvernement du Canada (*Programme Nouveaux Horizons*)
Gouvernement du Québec (*Programme Québec, Amis des Aînés*)
Institut universitaire de gériatrie de Montréal
Fondation Luc Maurice
Fondation Sibylla Hesse
Centres Masliah



Pour informations ou exemplaires de ce document :
OVS – Services administratifs 514 340-3540, poste 3927
info@ovs-oas.org