



et bien d'autres...

Rapport annuel

1^{er} avril 2021 au 31 mars 2022

Sommaire

- INTRODUCTION

- LA SENSIBILISATION À LA LUTTE
CONTRE L'ÂGISME

- ACTIVITÉS ET PROJETS POUR LE
MIEUX-ÊTRE DES AÎNÉS

- DÉVELOPPEMENTS DE
PARTENARIATS

- COMITÉ DES MÉDIAS ET OUTILS DE
COMMUNICATION

- COMITÉ DE SOUTIEN AUX
INITIATIVES

- DES NOUVEAUTÉS!

- LE MOT DE LA FIN

Introduction

Il serait pour le moins superfétatoire de dire que depuis plus de deux ans nous vivons une situation inouïe, un bouleversement social sans précédent, une catastrophe pandémique qui a sévi et transformé notre façon de voir le monde. Du jamais vu depuis quelque cent ans ! Au Québec seulement, plusieurs organismes à but non lucratif ont mis en veilleuse toutes leurs activités étant dans l'impossibilité d'assurer une saine gestion à partir de leur mission et obligations et de tenir une communication efficace.

L'Observatoire Vieillesse et Société (OVS) qui entrera bientôt dans sa 18^e année d'existence, a échappé à cette inertie; la motivation et la détermination de ses bénévoles a constitué un atout permettant d'assurer ses activités régulières. De plus, l'OVS s'est engagé dans des initiatives originales pour mieux servir les aînés et répondre adéquatement à leurs besoins. Les visioconférences ont été, pour le moins, une révélation pour plusieurs et un précieux secours.

Encore une fois cette année, nous vous présentons le bilan de l'année qui se termine. Celui-ci expose dans ses grandes lignes les réalisations de l'année 2021-2022 de l'Observatoire Vieillesse et Société (OVS). Vous y trouverez les informations qui reposent sur un ensemble d'actions et de projets qui ont été réalisés par une équipe de bénévoles compétents et enthousiastes. Ces professionnels réalisent des activités qui permettent à l'OVS d'être d'avant-garde et d'initier des actions qui interpellent les aînés.

À titre d'organisme sans but lucratif, l'OVS vise, par sa mission, à promouvoir le bien-vieillir des aînés et à éradiquer l'âgisme. Il suscite la réflexion et la prise de décision individuelle ou collective sur les défis engendrés par le vieillissement de la population et ses conséquences sur la société. C'est en tant que partenaire privilégié de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM) que l'OVS poursuit son engagement. Nous désirons donc remercier de façon particulière la direction qui, par sa bienveillance et son soutien, permet à l'OVS d'accomplir sa mission.

L'OVS interagit avec de nombreux organismes, dont les ministères de la Famille, de l'Emploi et du Développement social Canada, en plus de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (TRCA), la Table de concertation des aînés de l'île de Montréal (TCAÎM), la Fédération de l'âge d'or du Québec (FADOQ), le Réseau d'information des aînés du Québec (RIAQ), Projet Montréal ami des aînés (MADA) et l'Association québécoise de gérontologie (AQG). Grâce à ce réseautage et à l'organisation des regroupements de personnes âgées au Québec, l'OVS est en mesure de rejoindre plusieurs milliers d'aînés.

Qu'il suffise de penser à notre solide campagne de sensibilisation à la lutte contre l'âgisme qui a permis de rejoindre des aînés à travers le Québec. Contre toute attente, l'OVS a poursuivi sa percée dans le milieu anglophone. De plus, l'infolettre de l'organisme a subi des transformations importantes, un contenu plus pertinent pour intéresser et plaire davantage à son lectorat alors que son site Web, constamment mis à jour, s'enrichit constamment de nouveaux documents

C'est dans cette optique que nous avons eu une année de réalisations qui permet d'assurer la vitalité et la pérennité de l'OVS. L'ensemble du travail a été guidé par les orientations suivantes :

- .Accentuer la notoriété, la visibilité et le rayonnement de l'organisme.
- .Diversifier et accroître les sources de revenus.
- .Poursuivre une démarche en vue d'assurer la pérennité de l'organisme.
- .Faire de la représentation auprès des instances décisionnelles.

Encore une fois, cette année, il s'agit donc d'un rapport annuel de l'*Observatoire Vieillesse et Société* qui fait montre d'un dynamisme et de son imprégnation constante dans la société québécoise.

L'équipe de direction

30 avril 2022

Bilan

Force est d'admettre qu'en dépit d'une seconde année semée d'embûches pour les organismes à but non lucratif, l'OVS a su maintenir une attitude positive et des activités intéressantes pour les aînés. Elle a pu mener à bon port plusieurs activités et projets amorcés les années précédentes, ce qui ne l'a pas empêché de poursuivre sa lancée avec des initiatives concrètes comme une vaste campagne de sensibilisation à la lutte contre l'âgisme ou la continuité originale et intéressante de son infolettre de et son site Web qui ne cesse d'augmenter de serait-ce que par son nombre de visiteurs.

LA SENSIBILISATION À LA LUTTE CONTRE L'ÂGISME



Issus de la subvention du *Programme Québec ami des aînés (QADA) 2020-2022*, nous avons transmis, le 28 février dernier, le rapport final faisant état des résultats atteints, au cours de l'année 2021. En raison de la pandémie COVID-19, nous nous sommes adaptés, puisque bon nombre d'organismes ont réduit leurs activités courantes. Cette adaptation s'est traduite par l'animation, de la très grande majorité de nos ateliers, en mode virtuel, soit 84% d'entre eux dans le secteur francophone et 100% des ateliers du secteur anglophone. Mentionnons aussi que nous avons obtenu la collaboration de divers secteurs de l'éducation, notamment l'Université Concordia, l'Université McGill, l'Université du Québec à Trois-Rivières et à Chicoutimi. Nous avons aussi atteint des étudiants de niveau du CEGEP, notamment celui de Sept-Îles ainsi que des élèves de niveau secondaire : Rosemont High School.

De fait, 34 % des ateliers dans le secteur anglophone ont été réalisés dans le milieu de l'éducation et 9 % dans ce même secteur francophone. Il nous est impossible d'expliquer précisément cet écart de disponibilité des milieux de l'éducation. Nous avons obtenu, grâce au démarchage réalisé par les animateurs la participation de nombreux organismes communautaires. D'ailleurs, l'âgisme s'est avéré un concept mobilisateur dans tous les secteurs.

Au total, nous avons complété :

69 ateliers et avons sensibilisé quelques 934 participants soit :

44 ateliers ont été réalisés dans le secteur francophone ayant 467 participants et

25 ateliers dans le secteur anglophone dénombrant 467 participants.

Soulignons qu'un plus grand nombre d'ateliers ont été réalisés dans le secteur de l'éducation dans le milieu anglophone ayant des groupes plus volumineux. Parmi les 934 participants, nous avons sensibilisé à l'âgisme quelque 669 personnes âgées et 265 jeunes adultes. Lorsque nous avons réalisé des ateliers en mode présentiel, nous avons alors respecté les règles sanitaires distanciation en vigueur.

Notons que dans le secteur francophone, 84% des ateliers ont été réalisés en mode virtuel et 14% en mode présentiel. Parmi ceux-ci, trois ateliers ont été réalisés dans des résidences pour personnes âgées (RPA), notamment deux résidences du Groupe Maurice et le Manoir d'Outremont. Quant au secteur anglophone, 100% des ateliers ont été réalisés en mode virtuel.

De plus, lorsque selon l'autorisation obtenue des organismes, les ateliers ont pu être diffusés sur les réseaux sociaux. Nous avons ainsi atteint 2 440 personnes dans le secteur francophone et 6 663 personnes du milieu anglophone. L'écart s'explique par le fait qu'un plus grand nombre d'organismes anglophones ont autorisé cette diffusion.

Il est important de noter que les illustrations de la bande dessinée *L'Âgisme en un clin d'œil où se manifeste-t-il ?* ont servi de base de discussion lors de l'animation des ateliers sur l'âgisme. Ce médium s'est avéré très utile et surtout fortement apprécié de tous. Nous poursuivons en 2022 la tenue des ateliers de sensibilisation à l'âgisme dans les deux secteurs francophone et anglophone.

ACTIVITÉS ET PROJETS POUR LE MIEUX-ÊTRE DES AÎNÉS

Recherche-action

Nous avons réalisé notre recherche-action en produisant notamment le livre *Apprivoiser le Grand Âge; vivre avec sérénité après 85 ans*, axé sur le développement de cinq concepts : le vieillissement, la fragilité, la résilience, l'âgisme et le mieux-être des grands aînés. Nous avons aussi élaboré un questionnaire de cinq questions qui touchent la longévité des grands aînés, leur occupation, leurs relations sociales, l'âgisme dont ils auraient pu être victimes et le comment ils ont vécu la pandémie.



Remarque : Cette réflexion nous a même incité à envisager la mise sur pied éventuelle d'une association de grands aînés correspondant à ce groupe d'âge.

Il faut en outre rappeler que l'OVS (en collaboration avec la Table de concertation des aînés de l'île de Montréal (TCAIM) poursuit la remise d'un prix biannuel remis à une personnalité de ce groupe d'âge s'étant distinguée dans son milieu et ayant fait montre de qualités humaines hors du commun.

DÉVELOPPEMENT DE NOUVEAUX PARTENARIATS

Nous poursuivrons nos démarches en vue d'intensifier des partenariats avec le niveau et les centres de recherche. Déjà certains d'entre eux ont été amorcés notamment avec le Centre de gérontologie affilié au Cégep de Drummondville. D'autres partenariats sont en développement donc celui avec Martine Lagacé de l'Université d'Ottawa; le Laboratoire de l'audition de J.M. Gagné du centre de recherche de l'IUGM; Adriana Lacerta, professeur, de l'Université de Montréal, le CIUSSS Centre Sud et le service de bénévolat et Audition Québec.

CONSOLIDER LA GESTION

L'OVS a tenu sa réunion du Conseil administratif en juin 2021 en revoyant notamment le fonctionnement de sa structure organisationnelle (direction, divers comités et pérennité).

En plus des suivis financiers réalisés, les comités de travail (consultatif, soutien aux initiatives, QADA et médias ont rappelé leurs activités et envisagé leurs projets pour l'année.

Enfin, l'OVS s'approprie d'un nouvel espace de travail et y prévoit (dans les prochains mois et selon la disponibilité de certains de ses membres, un aménagement physique adéquat et fonctionnel.

LE COMITÉ DES MÉDIAS ET LES OUTILS DE COMMUNICATION

La direction a demandé à l'adjointe administrative d'analyser l'utilisation de l'OVS des réseaux sociaux, les médias les plus utilisés aux moins utilisés. L'excellent rapport nous a permis d'identifier de nouvelles façons de faire pour l'année 2021-2022 : la mise à jour du site Internet et une meilleure utilisation de la page Facebook.

L'OVS avait entrepris une modernisation de son site internet en 2020 et poursuit son travail de pertinence et de mise à jour en introduisant notamment de nouvelles rubriques d'intérêt pour les aînés. Le travail de révision et de modernisation a été confié à un membre du comité consultatif et à une Webmestre contractuelle. La facture graphique du site Internet a été revue et simplifiée. La nouvelle signature graphique de l'OVS ci-contre identifie bien l'organisme qui cherche à introduire de plus en plus une clientèle

anglophone. Le contenu a été mis à jour et une démarche de mise à jour continue du site internet a été mise en place.

La page Facebook est un de nos outils les plus importants de notre présence sur le web. C'est une ressource facilement accessible pour toutes les personnes ayant un compte Facebook. L'année 2021 a été marquée d'une belle augmentation de l'utilisation de cet outil pour l'OVS. En effet, juste pendant cette période, nous avons publié de nombreux documents et archives qui peuvent être consultés en tout temps. Nous nous sommes fixé des objectifs quantifiables. Il y eut des publications régulières et variées sur nos activités, celles de nos partenaires et des événements qui concernent les aînés.

Notre infolettre (*Gérophare*) n'a de cesse de recruter de nouveaux lecteurs. Grâce à un travail soutenu autant sur le plan du contenu que du graphisme, notre infolettre fait montre d'un grand succès notamment grâce à des sujets qui concernent les aînés, une présentation agréable, une typographie plus claire, des chroniques variées de même que des illustrations plus abondantes. Nous avons aussi offert des *numéros thématiques* pour intéresser davantage les lecteurs. Ils contiennent maintenant un encart central qui propose des aspects pratiques et intéressants pour les aînés. De plus, la publication est devenue bimestrielle et de nouveaux collaborateurs se sont ajoutés à l'équipe habituelle. Voici les thèmes choisis pour la dernière année :



- Mai 2021 : Le développement intergénérationnel;
- Septembre 2021 : La malentendance
- Novembre 2021 : La santé chez les aînés
- Janvier 2021 : L'audition
- Mars 2022 : L'âgisme
- Le prochain numéro paraîtra en mai 2022 et l'activité physique sera le thème de la retenu.

LE COMITÉ DE SOUTIEN AUX INITIATIVES

À la suite de la mise sur pied d'un comité des projets au début 2021, celui-ci a élargi son mandat cette année, car il souhaite de développer de nouveaux projets et stimuler l'intérêt des membres à proposer des projets en lien avec la mission de l'OVS et de les soutenir dans leur élaboration. Il vise notamment à:

- Explorer des avenues potentielles;
- Proposer des priorités et établir un calendrier de réalisations;
- Analyser les projets envisagés, et éventuellement proposer des recommandations pour les bonifier et maximiser leur éligibilité;
- Soutenir le processus des demandes de soumission;
- Identifier les différentes sources de financement publiques et privées.
- Soutenir les activités initiées par les membres
- Appuyer des activités spontanées qui rejoignent la double mission de l'organisme.

DES NOUVEAUTÉS !

Ces projets spécifiques font appel à des activités nécessitant l'engagement des « membres » de l'OVS pour mener à terme un projet lié à notre mission et qui aura forcément des répercussions sur les aînés. Les projets mobilisateurs sont une suite logique au document Priorités 2021-2022. Enfin, ces projets donneront de la visibilité à notre organisme.



C'est grâce au soutien de la Fondation Sibylla Hesse depuis plusieurs années que les causeries philosophiques peuvent se poursuivre et ce, même en ces temps difficiles, dans un contexte de pandémie et de mesures sanitaires. Succédant avec de nouvelles ambitions au Cafés-philos, activité qui durait depuis quelques années, cette activité avec des sujets plus éclectiques permettra aux aînés qui y participent d'échanger, de réfléchir et de socialiser une fois par mois. Les causeries de l'OVS demeurent un rendez-vous fort prisé chez les aînés de partout à travers le Québec, tissant des liens et améliorant leur qualité de vie à travers des échanges riches sur des questionnements pertinents et humains.

Nombres de participants en ligne, en direct :
entre 15 et 25 participants.
Période : Début Mars 2022



CLÉ (Club de lecture-écriture virtuel)

Tel qu'annoncé dans un récent numéro du *Gérophare*, l'OVS souhaite, dès mai 2022, introduire une nouvelle activité culturelle (et virtuelle) pour tous les amateurs de lecture et d'écriture. Ce nouveau projet sera destiné aux aînés et propose une formule bimensuelle dans laquelle les participants décideront de la démarche et de l'approche des mots et des livres. Sans être un cours ni un atelier, il s'agit d'une discussion qui sera orientés selon la demande et les questions des participants.

Les objectifs de cette activité culturelle sont variés tout comme le seront sans doute les lecteurs eux-mêmes. La lecture apporte notamment un bien-être intérieur, un mieux-être, un calme. De plus, elle permet de lutter contre le vieillissement du cerveau tout en améliorant la mémoire. Sans compter qu'elle ouvre le champ de l'imaginaire. Bref, les participants auront chacun leur raison d'y participer puisque cette activité sera faite par et pour eux. Le volet *écriture* sera exploité dans la mesure où les participants manifesteront un intérêt en ce sens.

En préparation

Nombres de participants en ligne, en direct : entre 10-15 participants.

Période : Début Mai 2022

Voir le site Web de l'organisme pour toute autre précision.

e mot de la fin

Plus que jamais la résilience devient une force vive. En dépit d'une année qui fut une véritable catastrophe pour plusieurs organismes à but non lucratif, l'OVS s'est bien impliqué en poursuivant sa mission, la lutte contre l'âgisme et le mieux-être des aînés. L'organisme a été en mesure d'innover; il a mis à jour la publication de son infolettre et de son site Web et a lancé un nouveau comité prometteur sur le développement des projets.

Il convient de remercier tous les bénévoles de l'organisme, les membres du comité consultatif et du comité de direction, qui se sont dévoués inlassablement pour assurer le bon fonctionnement de l'OVS. Sans leurs efforts soutenus, inutile de l'affirmer, il aurait été impensable d'en arriver à toutes ces réalisations qui ont bien servi les personnes âgées de notre société.



Pour informations ou exemplaires de ce document :

OVS — Services administratifs 514 340-3540, poste 3927

info@ovs-oas.org

Avril 2022