



**OBSERVATOIRE
VIEILLESSE ET SOCIÉTÉ**
OBSERVATORY ON AGING & SOCIETY



RAPPORT ANNUEL

1^{er} avril 2024 au 31 mars 2025



OBSERVATOIRE
VIEILLISSEMENT ET SOCIÉTÉ
OBSERVATORY ON AGING & SOCIETY



RAPPORT ANNUEL

1^{er} avril 2024 au 31 mars 2025

S O M M A I R E

INTRODUCTION : L'âge de tous les possibles 3

BILAN 5

- Sensibilisation à la lutte contre l'âgisme
- Activités et projets pour le mieux-être des aînés
- Recherche de nouveaux partenaires
- Consolidation de la gestion

LES COMITÉS ET NOS OUTILS 8

- Le site Web
- La page Facebook et YouTube
- Équipe éditoriale du *Gérophare*
- Comités de soutien
- Conférences OVS

NOUVELLES PERSPECTIVES ET CONTINUITÉ 11

- Ciné-thérapie
- Prolongements

LE MOT DE LA FIN 12



INTRODUCTION

L'âge de tous les possibles

En 2024, l'Observatoire Vieillesse et Société (OVS) a célébré avec fierté ses 20 ans de fondation. Célébrations d'autant plus importantes que l'organisme a su tout ce temps poursuivre ses activités destinées aux aînés grâce à la contribution de nombreux bénévoles qui ont accepté de donner temps et énergie pour mener à bon port ses nombreux projets. Tous ces efforts inlassables, ces réunions de comité et productions d'activités variées pour remplir une double mission : lutter contre les méfaits de l'âgeisme et contribuer au mieux-être des personnes âgées.

Au cours de la dernière année d'opérations, l'OVS a pu compter sur une aide financière indispensable qui ne s'est jamais démentie. Ainsi, les Fondations Luc Maurice, Sibylla Hesse ont soutenu fidèlement l'organisme, tout comme, bien sûr, les subventions du programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA) et de Québec ami des aînés (QADA), des gouvernements fédéral et provincial. À ces donateurs fidèles, il faut mentionner la générosité du Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (CRIUGM) qui permet toujours à notre organisme d'occuper gracieusement des locaux dans l'établissement, de bénéficier de certains équipements et ce,

depuis le tout début de sa fondation jusqu'à aujourd'hui. Enfin, nous remercions la Fondation de l'Institut de gériatrie de Montréal (FIGM) qui a mis sur pied un fond dédié OVS pour la réception des montants alloués à l'organisme. Grâce à de nouvelles subventions obtenues cette année (et pour une période de deux ans), l'OVS peut poursuivre son action bénévole notamment pour continuer à sensibiliser les jeunes et les moins jeunes aux méfaits de l'âgeisme, un fléau qui n'a de cesse et qu'il faut éradiquer le plus possible.

Il faut savoir que pendant toutes ces années, la motivation et la détermination de ses bénévoles ont constitué un atout permettant d'assurer la pérennité de l'organisme. De plus, selon les besoins manifestés, l'OVS s'est engagé ces dernières années dans des initiatives originales pour mieux servir les aînés et répondre adéquatement à leurs besoins évolutifs.

Dans le présent rapport, vous pourrez consulter le bilan de notre année administrative qui se termine. Ce résumé expose dans ses grandes lignes les réalisations significatives de l'année 2024-2025 de l'OVS. Vous pourrez y notamment les informations qui reposent sur un ensemble d'actions et de projets qui ont été réalisés par une équipe de bénévoles et de collaborateurs compétents et dynamiques. Ces professionnels réalisent des activités qui permettent à l'organisme d'être toujours à l'affût des demandes et des besoins des aînés.



À titre d'organisme sans but lucratif, l'OVS vise toujours à promouvoir le bien-vieillir des aînés et à contrer l'âgisme. Par voie de conséquence, il suscite la réflexion et la prise de décision individuelle ou collective sur les défis engendrés par le vieillissement de la population et ses conséquences sur la société.

C'est aussi à titre de partenaire privilégié de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM) et le CIUSSS Centre-Sud de l'île-de-Montréal que l'OVS poursuit son engagement. Nous profitons de l'occasion pour remercier de façon significative la direction de l'Institut qui, par sa bienveillance et son soutien, permet à l'OVS d'accomplir ses activités.

Il est utile, croyons-nous, de mentionner que l'OVS interagit également en partenariat – et selon les projets –, avec de nombreux organismes et ministères (dont les ministères de la Famille, de l'Emploi et du Développement social Canada), en plus de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (TRCA), la Table de concertation des aînés de l'île de Montréal (TCAÎM), la Fédération de l'âge d'or du Québec (FADOQ) et le Réseau d'information des aînés du Québec (RIAQ). Grâce à ce large réseau que nous cherchons à accroître et à l'organisation des regroupements de personnes âgées au Québec, l'OVS est en mesure de rejoindre un plus grand nombre de personnes âgées.

En plus de multiplier les outils, notre solide campagne de sensibilisation à la lutte contre l'âgisme a permis encore cette année de rejoindre des aînés à travers le Québec. De son côté, le bulletin d'informations de l'organisme, le *Gérophare*, subit périodiquement des transformations mélioratives, un contenu plus pertinent pour intéresser et plaire davantage à son lectorat alors que son site Web, mis à jour, s'enrichit constamment de nouveaux documents et d'informations pertinentes pour les aînés.

C'est dans cette optique que nous avons eu en 2024 des réalisations qui permettent d'assurer la vitalité et la pérennité de l'OVS. L'ensemble du travail a toujours été guidé par les orientations suivantes :

- *accentuer la notoriété, la visibilité et le rayonnement de l'organisme;*
- *diversifier et accroître les sources de revenus,*
- *poursuivre une démarche évolutive en vue d'assurer la pérennité de l'organisme;*
- *effectuer une représentation auprès des instances décisionnelles.*

Cette année ne fait pas exception : notre rapport annuel fait montre d'un dynamisme et de son imprégnation constante dans la société québécoise. C'est donc avec un enthousiasme sans cesse renouvelé que nous avons souhaité maintenir et favoriser le mieux-être des aînés. Conscients de nos débuts encore présents à notre mémoire, des réalisations récentes des dernières années et d'un futur que nous entrevoyons prometteur, nous sommes plus que jamais déterminés à être cet « observatoire », ce mirador soucieux de la qualité de vie et du mieux-être des aînés.

Bonne lecture !

Le comité de direction
mars 2025



B I L A N

L'Observatoire Vieillesse et Société (OVS) a continué cette année de maintenir une attitude positive et des activités novatrices, variées et intéressantes pour les aînés. L'organisme a mené à bon port plusieurs activités et projets amorcés les années précédentes, ce qui ne l'a pas empêché de poursuivre sa lancée avec des initiatives concrètes comme une vaste campagne de sensibilisation à la lutte contre l'âgisme, la continuité informative, originale et intéressante de son bulletin d'informations de même que l'actualisation de son site Web afin de mieux répondre aux attentes et les besoins des aînés d'aujourd'hui. Mais voyons les résultats obtenus de plus près.

Sensibilisation à la lutte contre l'âgisme



Nouveaux visuels suggérés pour notre document *Proposition d'atelier (2025-2026)*

Nous transmettons par les données suivantes le rapport faisant état des résultats atteints du 1^{er} avril 2024 au 31 mars de l'année 2025. En dépit des événements imprévisibles, survenus il y a quelques années, nous adaptons toujours non seulement notre discours mais aussi nos façons de faire. De fait, et selon les demandes, la très grande majorité de nos ateliers s'effectue avec la présence d'un animateur avec les différents groupes et certains, dans des cas particuliers qui l'exigent,

s'effectuent en mode virtuel. La plupart des ateliers ont été donnés sur place et quelques autres par voie de visioconférence (virtuel).

Nous avons obtenu, grâce au démarchage réalisé par les animatrices compétentes et appréciées, la participation de nombreux organismes communautaires. Force est d'admettre que la sensibilisation à l'âgisme s'est avérée un concept mobilisateur dans tous les secteurs.

Saviez-vous que...?

Au total, nous avons complété en 2024-2025.
42 ateliers (dont quelques-uns en anglais)
et avons sensibilisé plus de
800 participants.

Les ateliers sont offerts à différents types de groupe, c'est-à-dire que les clientèles visées sont plus variées et que les ateliers en français comptent davantage de participants. Parmi ces ateliers offerts, certains ont été réalisés dans des résidences pour personnes âgées (RPA). Quant au secteur anglophone, tous les ateliers ont été réalisés sur place, à l'exception d'un qui a été offert en mode virtuel. De plus, à l'occasion, les ateliers ont pu être diffusés sur les réseaux sociaux. Compte tenu du déploiement de ces réseaux, cela nous permet de façon, dirions-nous, « télescopique » de rejoindre cinq à huit fois plus de personnes en tenant compte que ces ateliers peuvent également être visionnés à plusieurs reprises.

Il est également important de noter que les illustrations de la bande dessinée *L'Âgisme en un clin d'œil*, où se manifeste-t-il ? servent toujours de base de discussion lors de l'animation des ateliers sur l'âgisme. Ce médium s'est avéré très utile et surtout fortement apprécié de tous. Une mise à jour de cette bande dessinée paraîtra en 2025.



Activités et projets pour le mieux-être des aînés

Nous avons poursuivi encore cette année une réflexion approfondie et souhaitons accentuer notre sensibilisation à l'âgisme et plus particulièrement en ce qui concerne l'autoâgisme axé sur des concepts tels l'image de soi, l'estime de soi, le rôle de l'identité de même que les manifestations de préjugés et de discrimination. Les études sur le sujet font montre d'une accentuation à cet égard; notre approche doit donc être adaptée à cette réalité et à l'ensemble des manifestations qui concernent l'âgisme.

Recherche de nouveaux partenaires

L'an dernier, nous avons poursuivi nos démarches en vue de maximiser des partenariats avec les centres de recherche. Certaines de ces collaborations sont amorcées et devront faire l'objet de suivi. D'autres partenariats sont également à entretenir ou à développer; nous avons à l'esprit celui concernant Martine Lagacé de l'Université d'Ottawa, le Laboratoire de l'audition du centre de recherche de l'IUGM, le CIUSSS du Centre Sud de-Île-de-Montréal et son service de bénévolat de même qu'Audition Québec.

Consolidation de la gestion

L'OVS a tenu la réunion du Conseil d'administration en juin 2024. Ce dernier assure la gouvernance de l'organisme. Par voie de ce rapport, c'est l'occasion propice, croyons-nous, de souligner l'apport essentiel de ces membres et de les remercier de leur appui indéfectible.

André Davignon Jr
Denise Duhaime
André Ledoux
Alida Piccolo

Anca Raus
Ioana Raus
Marie Végiard



Grâce à son Comité de direction qui revoit et réévalue le fonctionnement de sa structure organisationnelle, l'organisme s'assure de son positionnement, de la pertinence de ses activités et du suivi du budget. Dans la même lancée, le Comité consultatif et le Comité des médias précisent leurs activités respectives et développements prévus dans l'année. Le Comité consultatif, quant à lui, poursuit ses rencontres et envisage la planification d'activités à prévoir dans l'année qui sont toujours en lien direct avec la mission de l'organisme.

LES COMITÉS ET NOS OUTILS

Depuis quelques années, le responsable du comité des médias et des communications a suggéré d'actualiser nos plateformes numériques et d'analyser, de comptabiliser et de documenter l'utilisation par l'OVS des réseaux sociaux, les médias les plus utilisés et ceux qui le sont moins. Le rapport remis en lien avec la « fréquentation » et l'assiduité des internautes remis par le Webmestre à cet égard nous a permis d'identifier de nouvelles façons de faire. Cela a eu pour effet d'assurer la mise à jour constante du site Internet et une meilleure utilisation de la page Facebook et l'augmentation du nombre d'abonnés.



Le site WEB

Il y a plus de cinq ans maintenant, l'OVS avait entrepris une modernisation de son site Internet. L'organisme croit fermement à la nécessité d'une telle démarche; il poursuit son travail de pertinence et de mise à jour en introduisant notamment de nouvelles rubriques d'intérêt pour les aînés. Le travail de révision et de modernisation a été confié à un membre du comité consultatif et à un Webmestre contractuel. La présentation visuelle du site Internet a été revue et simplifiée et davantage axée sur la pertinence de nos activités tout en tenant compte de leur actualité un contenu a été mis à jour et une démarche d'amélioration continue du site Internet a été mise en place.

Saviez-vous que...?

Plus de 4 700 personnes consultent
annuellement notre site Internet.

La page Facebook et YouTube

La page Facebook, autre outil médiatique incontournable, demeure un outil essentiel, mais nous devons assurer une vigilance et une présence accrue afin de maintenir la consultation de notre page pour notre clientèle parfois peu encline à consulter cet outil. C'est d'autre part une ressource facilement accessible pour toutes les personnes ayant un compte avec ce réseau social. Pour l'OVS, l'année 2024 a été marquée d'une augmentation de l'utilisation de cet outil. En effet, pendant cette période, nous avons publié de nombreux documents et archives qui peuvent être consultés en tout temps. Nous nous sommes fixés des objectifs quantifiables, mesurables. Tout au long de l'année, il y eut des publications régulières et variées sur nos activités, celles de nos partenaires et des événements qui concernent les aînés.

Saviez-vous que...?

L'OVS compte plus de **1 365 visiteurs** sur sa page Facebook et que **408 abonnés** fréquentent régulièrement notre chaîne YouTube soit plus de **66 285 visionnements**, depuis la création de notre compte YouTube.

Équipe éditoriale (*Gérophare*)

Notre équipe assure la circulation de l'information et présente des articles d'intérêt pour les lecteurs. Notre bulletin d'informations (*Gérophare*) recrute constamment de nouveaux lecteurs et adeptes. Grâce à un travail soutenu autant sur le plan du contenu que du graphisme, notre document d'informations trimestriel (disponible en permanence sur notre site Internet) fait l'objet d'un grand succès auprès de nos abonnés notamment grâce à des sujets qui concernent les aînés, une présentation agréable, une typographie plus claire, des chroniques variées de même que des illustrations plus abondantes.

Nous avons élargi la variété des sources, des textes et des présentations non spécifiquement liés à des contenus thématiques mais généraux et ouverts afin d'intéresser davantage les lecteurs. Ils contiennent aussi parfois un encart central qui propose des aspects pratiques et intéressants pour les aînés.



NUMÉRO : AUTOMNE 2024

Les numéros parus depuis 2024 démontrent un souci de renouvellement graphique et de continuation de la nomenclature des activités de l'organisme. Cette même année a aussi été témoin d'un numéro spécial préparé avec la contribution de collaborateurs spéciaux et l'usage de documents d'archives.

Saviez-vous que...?

Le *Gérophare* est consulté de façon régulière par plus de **1 245 abonnés**.

Comité de Soutien

À la suite de la mise sur pied d'un comité des projets il y a deux ans maintenant, celui-ci a servi de « fer de lance » pour favoriser le développement de nouveaux projets et stimuler l'intérêt des membres à proposer des projets en lien avec la mission de l'OVS et de les soutenir dans leur élaboration. Actuellement en période de redéfinition, lorsque les

projets s'y prêtaient, il a toujours visé à analyser les projets envisagés, proposer des recommandations, identifier les différentes sources de financement publiques et privées et appuyer des activités spontanées qui rejoignent la double mission de l'organisme.

Conférence OVS

Nous avons favorisé cette année la tenue de conférences intéressantes qui ont été suivies avec grand intérêt. Vu l'actualité de certains sujets, nous atteignons des moyennes de **36 personnes réunies pour chaque conférence** et que cela ne tient pas compte de toutes les requêtes qui suivent nos présentations.

2024

24 sept. Faire face à l'âgisme
ANDRÉ LEDOUX

12 oct. Les divers aspects de l'âgisme
YVON RIENDEAU

1^{er} nov. Le point sur l'âgisme
MARTINE LAGACÉ

2025

25 févr. L'engagement social des personnes âgées
ANDRÉ LEDOUX

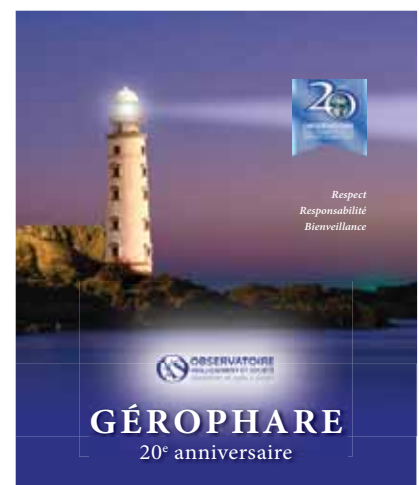
19 mars Déficits cognitifs et troubles neurocognitifs
YVON RIENDEAU

Saviez-vous que...?

Au total plus de **180 personnes** ont participé à nos conférences cette année.

Événement « 20^e anniversaire »

Cette activité amorcée en 2024 a été très appréciée par nos membres qui ont pu participer grâce aux diverses activités prévues. Cela a permis de définir le rôle de l'organisme et de prioriser nos actions. Nous en avons profité pour élaborer et lancer notre parution du document-souvenir **Gérophare, Édition 20^e anniversaire** constituant des textes d'archives et de nouveaux articles.



NOUVELLES PERSPECTIVES ET CONTINUITÉ

Ciné-thérapie

Bientôt il sera possible d'obtenir auprès de l'OVS des informations concernant le projet de recherche Ciné-Thérapie (Université de Montréal et CRIUGM). Marie-Odile Demay, chercheure de l'Université de Montréal et coordonnatrice de recherche a invité l'OVS à participer au projet de recherche *Bien-être en vues chez les personnes âgées : le cinéma thérapeutique comme outil de réminiscence*.

Le projet a pour objectif d'évaluer le potentiel ciné-thérapeutique du cinéma auprès de personnes

âgées autonomes. Le cinéma thérapeutique est une forme de thérapie qui utilise les contenus audiovisuels comme outils pour provoquer des effets de bien-être, à éveiller des souvenirs, à communiquer, à socialiser et à briser l'isolement. L'ONF participe au projet en proposant des films à même son catalogue. L'OVS a été invité comme partenaire consultatif dans ce projet. L'objectif de cette recherche rejoint le deuxième volet de la mission de l'organisme soit promouvoir la qualité de vie des aînés.

Prolongements des activités reliées à la mission

Au cours de la dernière année, l'OVS a mis en place les activités en lien avec les deux subventions importantes. Fort de ses outils et ressources, l'OVS poursuit ses activités reliées à sa mission, notamment ses ateliers de sensibilisation à l'âgisme.



Le programme du gouvernement du Canada (Nouveaux Horizons pour aînés) est maintenant terminé, mais l'OVS poursuit ses activités et ses ateliers sur l'âgisme grâce à la subvention du gouvernement du Québec via son programme Ami des aînés (QADA).

Ces subventions importantes ont permis (et permettent encore jusqu'en 2026 dans le cas de QADA) de prolonger le programme de sensibilisation à l'âgisme et d'actualiser certains outils de promotion. De plus, dans le cas de la subvention fédérale (Nouveaux Horizons pour aînés), celle-ci a favorisé des ateliers dans différentes régions du Québec dont l'Estrie, la Capitale-Nationale, la Mauricie et l'Outaouais. *La planification de 12 ateliers dans ces quatre régions a permis de joindre plus de 185 personnes.*

LE MOT DE LA FIN

Encore une fois, au cours de la dernière année, l'OVS s'est bien engagée en poursuivant sa double mission, la lutte contre l'âgisme et le mieux-être des aînés. L'organisme a toujours été en mesure d'innover; il a mis en outre à jour la publication d'un bulletin d'informations mais a aussi songé à une nouvelle image pour la venue de son 20^e anniversaire. De son côté, son site Web continue de soutenir l'actualité de nos activités et le développement des projets. Actualiser les informations et renseigner dans les meilleures conditions reste donc une priorité.

Il convient ici de grandement remercier tous les bénévoles de l'organisme, les membres du comité consultatif, du comité de direction, du comité des médias et du comité de soutien aux initiatives qui se sont dévoués inlassablement pour assurer le bon fonctionnement de l'OVS.

Sans leurs efforts soutenus, force est d'admettre qu'il aurait été impensable d'en arriver à toutes ces réalisations qui ont bien servi les personnes âgées de notre société.

Nous aimerions clore ce bilan en rappelant que l'OVS souhaite s'engager de plus en plus dans son milieu. Son intervention dans différents dossiers et sa contribution sociale permettent de mieux informer les aînés et de concrétiser son rôle d'«observateur» et de faire connaître sa double mission.

Enfin, nous rappelons la contribution unique de nos partenaires et bailleurs de fonds qui nous appuient de façon indéfectible dans nos projets et activités. Qu'ils se voient ici remerciés sans réserve.



Remerciements à tous nos bailleurs de fonds et partenaires :

Bailleurs de fonds :

Gouvernement du Canada (PNHA)

Gouvernement du Québec (QADA)

La Fondation Luc Maurice

Fondation Sibylla Hesse

Partenaire privilégié :

Institut universitaire de gériatrie de Montréal

et son Centre de recherche (CRIUGM) du Centre de services de santé

du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal.

...et toutes les associations qui nous appuient dans nos projets



www.ovs-oas.org



Pour informations ou exemplaires
de ce document :

OVS – Services administratifs

514 340-3540, poste 3927

info@ovs-oas.org