



RAPPORT ANNUEL

1^{er} avril 2025 au 31 mars 2026

Depuis 2004, l'OVS...

UNE RÉFLEXION SOCIALE POUR L'AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE VIE DES AÎNÉS



RAPPORT ANNUEL

1^{er} avril 2025 au 31 mars 2026

Depuis 2004, l'OVS...

UNE RÉFLEXION SOCIALE POUR L'AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE VIE DES AÎNÉS

INTRODUCTION : <i>Voir toujours plus loin...!</i>	3
BILAN	5
• Sensibilisation à l'âgisme et à l'autoâgisme	
• Projet QADA (suite et fin)	
• Mieux-être des aînés : activités et projets	
• Vers de nouveaux partenaires	
• Consolidation de la gestion	
NOS OUTILS ET NOS RESSOURCES	10
• Site Web	
• Page Facebook et YouTube	
• Le Gérophare : une équipe dynamique	
• Conférences OVS et Colloques	
PERSPECTIVES ET CONTINUITÉ	14
• Prolongements des activités reliées à la mission	
LE MOT DE LA FIN	15

INTRODUCTION

Voir toujours plus loin...!

Tout au long de l'année – qui s'achève par la présentation du présent document –, nous avons été en mesure d'affirmer qu'elle fut remplie par des événements qui nous donnent des signes encourageants et prometteurs pour la poursuite de nos activités.

Dans la foulée des événements du 20^e anniversaire de l'organisme, cela nous a permis de connaître un succès retentissant. En guise d'exemple, et vu la popularité de nos activités, nous dépassons de beaucoup les objectifs fixés dans l'entente que nous avons eu notamment avec le programme *Québec ami des aînés*. (QADA) Cela a contribué à l'essor de l'OVS.

Fort du travail réalisé après six ans de présidence irréfragable à l'OVS et par sa présence au Conseil d'administration, André Ledoux a décidé, pour des raisons personnelles, de remettre sa démission à ce poste en mai 2025, tout en continuant par conviction à œuvrer occasionnellement au sein de l'organisme comme rédacteur en chef du *Gérophare* et bénévole.

Afin d'assurer tout suivi viable de l'organisme et de ses activités, j'ai dès lors soumis ma candidature comme présidente et celle-ci a été acceptée par les administrateurs.

Dans un autre ordre d'idées, dernièrement, des chercheurs du Centre de recherche ont sollicité l'OVS afin que l'organisme prenne part à des comités de travail. L'OVS a été invité à participer au comité aviseur du projet de recherche de l'équipe du Laboratoire CinéMédias de l'Université de Montréal intitulé : *Bien-être en vue : le cinéma thérapeutique comme outil innovant pour explorer les enjeux du vieillissement* » sous la direction d'Ana Ines Ansaldo et de Santiago Hidalgo. Dans le cadre de cette recherche, nous avons assisté à plusieurs projections pour mesurer l'intérêt de certains documents audiovisuels permettant d'évoquer des sentiments ou de rappeler des souvenirs vibrants. Je suis heureuse de préciser que nous avons obtenu un financement pendant deux ans, d'une fondation, pour poursuivre notre engagement dans ce projet.



Dans ce présent rapport, vous serez à même d'apprécier nos activités. Vous pourrez trouver notamment les informations qui reposent sur un ensemble d'actions et de projets qui ont été réalisés par une équipe de bénévoles et de collaborateurs compétents et dynamiques. Ceux-ci réalisent des activités qui permettent à l'organisme d'être toujours à l'affût des demandes et des besoins des aînés.

À titre d'organisme sans but lucratif, l'OVS vise toujours à promouvoir le bien- vieillir des aînés et à contrer l'âgisme. Par voie de conséquence, l'organisme suscite la réflexion et la prise de décision individuelle ou collective sur les défis engendrés par le vieillissement de la population et ses conséquences sur la société.

En plus de multiplier les outils, notre solide campagne de sensibilisation à la lutte contre l'âgisme a permis encore cette année de rejoindre des aînés à travers le Québec. De son côté, le bulletin d'informations de l'organisme, le *Gérophare*, toujours apprécié par les aînés, subit périodiquement des transformations amélioratives et propose un contenu pertinent pour intéresser

et plaire davantage à son lectorat. Le site Web, quant à lui, est mis à jour périodiquement et s'enrichit constamment de nouveaux documents et d'informations fort utiles pour les aînés.

Le présent rapport annuel fait montre comme les années passées d'un dynamisme et d'une présence constante au sein de la société québécoise. C'est dans cet esprit d'assiduité que nous souhaitons maintenir et favoriser le mieux-être des aînés. Conscients de nos débuts et des succès obtenus, des réalisations récentes des dernières années et d'un futur que nous entrevoyons prometteur, nous sommes toujours aussi déterminés à être cet « observatoire », où la qualité de vie et le mieux-être des aînés sont de constantes priorités.

Bonne lecture!



Alida Piccolo,
présidente-trésorière



B I L A N

Nous avons continué cette année de maintenir une attitude proactive et des activités variées et intéressantes pour les aînés. L'OVS a poursuivi plusieurs événements et projets amorcés les années précédentes, ce qui ne l'a pas empêché de poursuivre sa lancée avec des initiatives concrètes, comme une vaste campagne de sensibilisation à la lutte contre l'âgisme, de même que la continuité informative, originale et intéressante de son bulletin d'informations, le *Gérophare*. De plus, l'actualisation constante de son site Web permet de mieux répondre aux attentes et aux besoins des aînés d'aujourd'hui. Les résultats positifs ne se sont pas fait attendre.

Sensibilisation à l'âgisme et à l'autoâgisme

Grâce au démarchage réalisé par les animatrices et la chargée de projets de l'OVS, il nous a été possible de solliciter la participation de nombreux organismes communautaires. Force est d'admettre que la sensibilisation à l'âgisme s'est avérée un concept mobilisateur dans tous les secteurs.



Visuel pour notre publicité et documents d'informations

Saviez-vous que...?

Entre 2024 et 2026, pendant la durée du projet dans le cadre du programme Québec Ami des Aînés (QADA), l'OVS a offert près de 90 ateliers et avons rejoint plus de 1 850 personnes.

En 2025-2026 : Projet QADA (suite et fin)

ÂGISME ET AUTO-ÂGISME : ACTION / PRO-ACTION POUR FAVORISER UNE PLUS GRANDE AUTOMATISATION DES ÂÎNÉS.

L'Observatoire Vieillesse et Société (OVS) a soumis en 2023 une demande de financement dans le cadre du programme Québec ami des Aînés (QADA) afin de réaliser un projet d'animation bisannuel.

Avec ces ateliers, **c'est plus de 1 850 personnes** que nous avons rejointes et nous avons offert près de **90 ateliers** de sensibilisation à l'âgisme. L'équipe a doublé le nombre de personnes prévues au départ, qui était de 800 personnes aînées. Environ 65 % de ces ateliers (en présentiel ou en virtuel) se sont déroulés à Montréal et les autres se sont étalées dans diverses régions par le biais de visioconférences. La plupart des ateliers en anglais ont eu lieu à Montréal. Parallèlement à ces ateliers, l'OVS a étayé ces présentations en présentant quatre conférences sur la thématique de l'âgisme données par des conférenciers de renom.

Les résultats ont été très probants selon les commentaires et appréciations émis par des personnes aînées. Cela a même permis de favoriser l'augmentation de la confiance et de l'estime de soi. Certains participants avouent que c'est la première fois qu'ils prennent la parole pour relater certaines situations vécues; ils ont maintenant une meilleure compréhension de ce qu'est l'âgisme et sont en mesure de l'identifier. Cette prise de conscience permet de réagir à une situation d'âgisme ou de la contrer.

En bref, par ce projet, l'OVS s'est affirmé comme une référence fiable, significative et essentielle dans le domaine du vieillissement en suscitant une réflexion sur la lutte contre l'âgisme et en étant un acteur clé dans l'animation de groupes de personnes aînées.



Mieux-être des aînés : activités et projets

Encore cette année, nous avons poursuivi une réflexion approfondie et avons souhaité accentuer notre sensibilisation à l'âgisme et plus particulièrement en ce qui concerne l'auto-âgisme, ce phénomène axé sur des concepts, tels l'image de soi, l'estime personnelle, le rôle de l'identité de même que les manifestations de préjugés et de discrimination. Les études font montre d'une accentuation notoire à cet égard; notre approche doit donc être adaptée à cette réalité et à l'ensemble des manifestations qui concernent directement l'âgisme.



Vers de nouveaux partenaires

Depuis les dernières années, nous poursuivons nos démarches en vue de créer, développer ou intensifier des partenariats avec les centres de recherche. Certaines de ces collaborations sont amorcées et devront faire l'objet de suivi éventuel ou de réalisation prochaine, c'est le cas notamment avec les partenaires suivants :

La santé des dents et de la bouche

Participation de l'OVS au projet de recherche de la Dre Nadia Gargouri, chercheure associée au Centre de recherche IUGM. L'objectif de cette recherche est d'identifier les besoins, les préoccupations et les thématiques prioritaires en santé buccodentaire chez les personnes âgées et leurs proches aidants à l'aide de groupes de discussion et par la suite, en fonction des résultats obtenus des divers groupes, de développer des capsules vidéo d'information, attrayantes et adaptées aux capacités et aux préférences de ces personnes.

Dans la première phase de cette étude – dont les résultats seront disponibles à partir de septembre 2026 – l'OVS a collaboré au recrutement des candidats pour les groupes de discussion. Le rôle de l'OVS dans la deuxième phase de cette recherche sera de faire connaître les outils et les vidéos développés.

Projet « Bien-être en vue »

CINÉ-RÉMINISCENCE : VALORISATION DE L'EXPÉRIENCE DE VIE DES PERSONNES ÂGÉES

Collaboration avec CINÉ-LAB de l'Université de Montréal et de Marie-Odile Demay, chercheure et coordonnatrice de projet. L'OVS a mis à contribution son expertise et ses réseaux afin de soutenir la mise en œuvre du projet.

L'OVS participe notamment à l'identification de milieux d'accueil et à la mobilisation de groupes de personnes âgées intéressées à prendre part aux activités. Nous contribuerons également à l'élaboration et à l'adaptation des dispositifs de ciné-réminiscence afin qu'ils correspondent aux réalités des milieux participants, à l'animation des ateliers de ciné-réminiscence, ainsi qu'au suivi des activités et aux discussions entourant l'interprétation des résultats. Par ailleurs, l'OVS jouera un rôle dans la diffusion des connaissances issues du projet auprès des acteurs communautaires et institutionnels engagés dans les questions de vieillissement.

Atelier au congrès de l'Association canadienne des ergothérapeutes (ACE).

Sollicitation de la Dre Patricia Belchior, professeure associée à l'école de thérapie physique et occupationnelle de la Faculté de Médecine et de recherche scientifique de l'Université McGill.

Dans le cadre de cet atelier, l'OVS pourra identifier des personnes âgées qui seraient intéressées à participer et à partager leurs commentaires sur un programme d'ergothérapie communautaire visant à favoriser le vieillissement en santé (Remodeler sa vie). Au cours de l'atelier, des ergothérapeutes recevront une formation et mettront en œuvre l'intervention Remodeler sa vie auprès de personnes âgées.

Par la suite, une discussion aura lieu au sujet du programme et les participants seront invités à partager leurs perspectives.

Comité de pilotage et comité partenarial de l'Unité d'innovation sociale (UNIS) DU CENTRE DE RECHERCHE DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL (CRIUGM)

Collaboration avec la chercheuse Adriana Lacerda du Centre de recherche universitaire de gériatrie de Montréal (CRIUGM) du CIUSSS Centre-sud-de l'île-de-Montréal.

Le comité de pilotage de l'Unité d'innovation sociale (UNIS) a pour objectif de soutenir la planification stratégique, la gouvernance et le développement des activités de l'UNIS.

Il veille à ce que les orientations, projets et collaborations de l'unité soient cohérents avec la mission du CRIUGM, et contribuent à l'essor d'une recherche partenariale et intersectorielle favorisant le bien-être, la participation sociale et l'autonomie des personnes âgées.

UTA Antenne virtuelle

Partenariat entre l'Université de Sherbrooke (UdeS) Antenne virtuelle et l'Association canadienne de santé mentale (ACSM); la filiale de Montréal de l'ACSM agit en collaboration avec l'OVS.

Il s'agit d'une sensibilisation à l'âgisme qui se situe à l'intérieur d'un programme de six rencontres offert aux étudiants de l'Université du Troisième Âge.

Le programme est offert en mode virtuel et regroupe des personnes de différentes villes de la province.

Consolidation de la gestion

L'OVS a tenu sa réunion du Conseil administratif en juin 2025 tout en revoyant également, en début 2026 et de façon ponctuelle, le fonctionnement de sa structure organisationnelle (Comité de direction, divers comités et pérennité).

L'organisme poursuit ses rencontres et envisage la planification d'activités prévue dans l'année. Enfin, l'OVS s'est approprié d'un nouvel espace de travail et continue de prévoir, selon la disponibilité de certains de ses membres, l'aménagement physique adéquat et fonctionnel de ses bureaux.

MEMBRES DU CA 2025-2026

André Davignon Jr

Denise Duhaime

Imane El Mahi

Ali Gianni Zia

André Ledoux

Alidas Piccolo, présidente

Anca Raus

Ioana Raus, secrétaire

Yvon Riendeau

Dong Qi Zheng, vice-présidente



NOS OUTILS ET NOS RESSOURCES

Notre responsable du comité des médias et des communications, toujours à l'affût des besoins pressentis par les aînés, nous a suggéré d'actualiser nos plateformes numériques et d'analyser, de comptabiliser et de documenter l'utilisation par l'OVS des réseaux sociaux, les médias les plus utilisés et ceux qui le sont moins. Son rapport remis en lien avec la « fréquentation » et l'assiduité des internautes nous a permis d'identifier de nouvelles façons de faire et de bonifier notre offre numérique. Cela a eu pour effet d'assurer la mise à jour constante du site Internet et une meilleure utilisation de la page Facebook pour favoriser une augmentation du nombre d'abonnés.



Site WEB

L'OVS a entrepris, depuis près de six ans, une modernisation systématique de son site Internet. L'organisme croit fermement à la nécessité d'une telle démarche; il nous fallait poursuivre ce travail de pertinence et de mise à jour en introduisant notamment de nouvelles rubriques d'intérêt pour les aînés. Le travail de modernisation et de révision de contenu a été confié à un membre de l'OVS et

à un Webmestre contractuel. La présentation visuelle du site Internet a été revue et simplifiée. Elle est davantage axée sur la pertinence de nos activités tout en tenant compte de leur actualité. Le contenu constamment mis à jour et une démarche d'actualisation réfléchie et constante sont intégrés à notre plateforme facile d'accès pour les aînés.

Saviez-vous que...?

**Près de 1 500 personnes consultent
annuellement notre site Internet.**



Page Facebook et YouTube

Notre page Facebook est un incontournable outil de communication et de diffusion d'informations. Voilà pourquoi nous assurons une vigilance et une présence accrue afin de maintenir la consultation de notre page pour notre clientèle quelquefois peu encline à consulter un tel outil. C'est d'autre part une ressource facilement accessible pour toutes les personnes ayant un compte avec ce réseau social.

L'année 2025 a encore été marquée par une augmentation de l'utilisation de notre outil de communication. En effet, pendant cette période, nous avons publié de nombreux documents et archives qui peuvent être consultés en tout temps. Nous nous sommes fixés des objectifs quantifiables, mesurables et progressifs. Il y eut des publications régulières et variées sur nos activités, de même que celles de nos partenaires présentant des événements qui concernent spécifiquement les aînés.

Saviez-vous que...?

L'OVS compte plus de 1 400 visiteurs sur sa page Facebook et que nos abonnés fréquentent régulièrement notre chaîne You Tube.

Le Gérophare : une équipe dynamique

Notre équipe éditoriale et de production assure la circulation de l'information et présente des articles d'intérêt pour les lecteurs aînés. Ce bulletin d'informations recrute constamment de nouveaux lecteurs et auteurs. Grâce à un travail soutenu autant sur le plan du contenu que du graphisme (dès l'an prochain, l'équipe présentera une nouvelle maquette intérieure). Notre document d'informations trisannuel (et disponible en permanence sur notre site Internet) fait montre d'un grand succès auprès de nos abonnés, notamment grâce à des sujets qui concernent les aînés, une présentation claire et agréable, une typographie adéquate, des chroniques variées de même que des illustrations plus abondantes.

En plus d'avoir élaboré une démarche de rédaction et de production, nous avons élargi la variété des sources et des textes et des présentations non spécifiquement liés à des contenus thématiques, mais généraux et ouverts afin d'intéresser davantage les lecteurs. Le Gérophare contient parfois, lorsque cela s'y prête, un encart central de quatre pages qui propose des aspects pratiques et intéressants pour les aînés.



PRÉSENTATION (AUTOMNE 2025)

Saviez-vous que...?

Le Gérophare est consulté de façon régulière par plus de 1 200 abonnés.

Les numéros parus depuis ces dernières années font montre d'un souci de contenu adapté aux réalités des aînés et d'un graphisme dynamique facilitant la mise en place des activités de l'agenda de l'organisme. Le *Gérophare* est un outil d'information essentiel et s'enrichit de la présence de collaborateurs spéciaux ou d'intervenants du milieu.

Conférence OVS et Colloques

Fidèles à notre démarche, nous avons également favorisé cette année la tenue de conférences intéressantes qui ont été suivies avec grand intérêt. Mentionnons entre autres, vu l'actualité de certains sujets, que nous atteignons des pointes de jusqu'à 46 personnes réunies pour chaque conférence et que cela ne tient pas compte de toutes les requêtes qui suivent nos présentations.

CONFÉRENCES

2025

- 25 février** L'engagement social (Yvon Riendeau)
- 23 avril** La plasticité cérébrale et le vieillissement : quels sont les mécanismes et comment les stimuler. (Ana I. Ansaldo)
(35 personnes)
- 29 mai** L'aide médicale à mourir : état des lieux (Georges Lespérance)
(36 personnes)
- 16 juin** Ageism : What have we learned as individuals and as society, and what can we do to prevent, reduce and counter it successfully? (Daphne Nahmiash)
(46 personnes)
- 17 septembre** L'âgisme et l'intergénérationnel (Carole Minville / Valence Rondeau)
(32 personnes)
- 16 octobre** L'âgisme, le racisme et le sexisme : défi du vieillir (Yvon Riendeau)
(42 personnes)
- 9 décembre** Le crédit d'impôt pour le maintien à domicile des aînés (Revenu Québec)
(15 personnes)

2026

- 28 janvier** Bien-être en vues : le cinéma pour favoriser a communication entre les personnes âgées (Marie-Odile Demay)
(23 personnes)

COLLOQUES

2025

- 16 avril** Forum sur l'inclusion et l'exclusion au travail; point de mire sur l'âgisme.

(Suite p. 14)



PERSPECTIVES ET CONTINUITÉ

Forum sur l'inclusion et l'exclusion au travail (Université d'Ottawa)

Nous avons eu le plaisir de participer, le 16 avril dernier, au *Forum sur le thème l'inclusion et l'exclusion au travail; point de mire sur l'âgisme*. de l'Université d'Ottawa.

Cette rencontre a permis aux participants d'assister à des conférences et interventions principalement sur les différentes facettes des discriminations faites sur la base de l'âge au travail. Un des conférenciers, professeur Franco Fraccaroli du département de psychologie de l'Université Trento, en Italie, a mis en lumière l'importance pour les organisations d'être plus inclusives envers les personnes plus âgées. Mme Martine Lagacé, professeure à l'Université d'Ottawa a présenté ses travaux de recherches auprès des employeurs canadiens, pour évaluer sur quelle base régissent les critères de recrutement et de rétention au sein des organisations. Ce fut l'occasion pour l'OVS de présenter l'offre de services d'ateliers de sensibilisation à l'âgisme et à l'auto-âgisme.

Bientôt, l'OVS présentera aux organismes communautaires oeuvrant auprès de personnes âgées, une offre de service basée sur le projet-pilote *Bien-être en vue*. Offert aux organismes communautaires ouvrant auprès des personnes âgées, *Bien-être en vue* propose des ateliers de quatre rencontres successives, composés d'un groupe stable. Chaque rencontre suivra la démarche suivante : d'abord la projection d'un film pour stimuler la mémoire, puis l'expression des émotions positives, enfin le partage d'expérience de vie. Après le visionnement, les participants sont invités à échanger sur les thèmes du film, à évoquer leurs propres souvenirs et à créer des liens entre leur vécu et les scènes présentées.

Les objectifs des rencontres sont :

- Stimuler la mémoire autobiographique et l'expression personnelle.
- Valoriser les personnes âgées et la reconnaissance de leur parcours.
- Favoriser la réminiscence à travers un support culturel accessible et engageant.
- Encourager les échanges entre participants pour renforcer les liens sociaux.



QUELQUES RESPONSABLES DES ANIMATIONS OFFERTES
LORS DE RÉCENTES PRÉSENTATIONS SUR L'ÂGISME.



LE MOT DE LA FIN

L'OVS s'est bien engagée encore une fois cette année en poursuivant sa double mission soit la lutte contre l'âgisme et le mieux-être des aînés. L'organisme a toujours été en mesure d'innover, de poursuivre son travail sur le terrain en lien avec l'éradication de l'âgisme dans les différents milieux, tout en proposant des activités innovantes.

Nous ne pourrions conclure ce rapport sans remercier chaleureusement tous les bénévoles de l'organisme, notamment les membres du comité de direction et du conseil d'administration qui se sont dévoués au fil des ans pour assurer le bon fonctionnement de l'OVS. Sans leurs efforts soutenus, il aurait été impensable, nous en sommes convaincus, d'en arriver à toutes ces réalisations qui ont bien servi les personnes âgées de notre société.

Nous aimerions clore ce bilan en rappelant que l'OVS souhaite s'engager de plus en plus dans son milieu. Son intervention dans différents dossiers et sa contribution sociale permettent de mieux informer les aînés et de concrétiser son rôle d'«observateur» et de faire connaître sa double mission.

Enfin, nous rappelons la contribution unique de nos partenaires et bailleurs de fonds qui nous appuient de façon indéfectible dans nos projets et activités. Qu'ils se voient ici remerciés sans réserve.



OBSERVATOIRE
VIEILLISSEMENT ET SOCIÉTÉ
OBSERVATORY ON AGING & SOCIETY
Respect • Responsabilité • Bienveillance

Observer • Informer • Sensibiliser

www.ovs.oas.org



Remerciements à tous nos bailleurs de fonds et partenaires :

Bailleurs de fonds :

Gouvernement du Québec (QADA)

Fondation Luc Maurice

Fondation Sibylla Hesse

Partenaire privilégié :

Fondation Institut universitaire de gériatrie de Montréal

CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal et son Centre de recherche (CRIUGM)

...et toutes les associations qui nous appuient dans nos projets.



Pour informations ou exemplaires de ce document :

OVS – Services administratifs

514 340-3540, poste 3927

info@ovs-oas.org